

纯甄老挝

Laos Travel

万象/万荣/琅勃拉邦双飞亲子游

0 自费
必消
一价全含

★★★★★
16人
精品小团

*行程内所有图片仅供参考，请以实物为准

旅游地图



山水画卷·户外天堂

万荣

千年王城·双遗产地

琅勃拉邦



老挝

琅勃拉邦

万荣

万象

老挝首都·月亮之城

万象



*行程内所有图片仅供参考，请以实物为准

经典打卡

体验“挝”的时光

01 琅勃拉邦僧侣布施仪式

传承千年的仪式，感受小乘佛教的神圣与庄严



02 西蒙寺祈福

香火最旺、具有万象“母亲寺庙”之称的千年古寺



03 织布村

老挝特有传统工艺



04 琅勃拉邦早市

清晨逛热闹早市，邂逅市井烟火气



经典打卡

网红+小众打卡点全解锁

05 大皇宫

欣赏老挝式建筑与法式建筑的完美融合



06 蓝色泻湖

跃入澄澈蓝湖，畅享清凉快意



07 凯旋门(登顶)

法式建筑与老挝风情交融



08 塔銓

老挝最神圣的金顶佛塔



09 光西瀑布

雨林间银链飞落的清凉



特色体验

田园下午茶

在原生态的绿意中,享受慢时光



寮式老挝小火锅

唯有美食可以治愈一切



两大游船

乘特色游船赏沿岸风情



南松河长尾船

乘坐长尾船感受河上风情



湄公河游船

泛舟观湄公河绝美日落

*行程内所有图片仅供参考, 请以实物为准

特色体验

独家安排超值尊享体验

01 热气球升空体验

打卡万荣热气球俱乐部，感受热气球升空体验，拍照打卡的好去处，很出片……



02 大型歌舞剧-佛光

是琅勃拉邦国际大剧院的代表性剧目，也是老挝文化与佛教文化的重要展示。



03 寮式古法按摩

通过手法结合，揉推捏的手法，帮助你缓解压力、恢复活力，洗去疲惫……



04 与象同行

与大象零距离接触，骑上大象漫步穿越于丛林之中，与大自然完美的融合在一起。



舒心住宿

5天
4晚

HOTEL

全程携程网评五钻酒店



*行程内所有图片仅供参考，请以实物为准

特色交通

南宁直飞万象



搭乘中老铁路列车
见证“一带一路”高质量发展

体验“一带一路”中老铁路



*行程内所有图片仅供参考，请以实物为准



【纯甄老挝】南宁直飞万象 6 日游

产品特色

★ 产品解读：

避开人潮，带娃去老挝：万象/万荣/琅勃拉邦亲子游，解锁东南亚隐世秘境。

想带孩子看世界，又厌倦了热门的旅游目的地？老挝，这个被时光遗忘的国度，正是一个完美的选择。这里有淳朴的微笑、原始自然和深厚的文化。从首都万象的佛国风情，到万荣的喀斯特山水乐园，再到琅勃拉邦的千年古韵，这条线路将带你与孩子一起，开启一段慢节奏、深体验的亲子之旅。

【万象】是老挝的首都，与泰国隔河相望。没有被商业化侵占，淳朴简单慵懒友好。

【万荣】一个迷你小镇，山清水秀，户外爱好者的天堂，聚集了各国的背包客。

【琅勃拉邦】被联合国教科文组织列入“世界非物质文化遗产”和“世界自然遗产”的双遗城市。

▲ 万象 · 佛都与童趣的初遇

作为世界上最特别的首都之一，万象慵懒地躺在湄公河畔。这里没有大城市的压迫感，更像一个氛围友好的大乡镇，非常适合作为亲子旅行的温柔起点。

▲ 万荣 · 山水间的户外乐园

被喀斯特山峰环绕的“小桂林”——万荣。这里是热爱自然的家庭的天堂，探险与休闲完美结合。

乘坐热气球：在日出或日落时分，全家搭乘热气球缓缓升空。以上帝的视角，俯瞰万重青山与蜿蜒河流，必将成为旅程中最难忘记忆。

▲ 琅勃拉邦 · 千年古都的文化浸染

乘坐被誉为“全球最美铁路之一”的中老铁路，穿越崇山峻岭，抵达联合国教科文组织世界遗产——琅勃拉邦。这座古城的时间仿佛流淌得特别缓慢。

清晨布施：在微亮的晨光中，带孩子安静地坐在街边，观看绵延数百年的僧侣布施仪式。这是一场关于信仰、奉献与宁静的无声课堂。

★ 这不仅仅是一次旅行，更是一场家庭共同成长的仪式。在老挝，你们将一起收获对自然的敬畏、对文化的理解和彼此之间更紧密的联结。

★ 出发吧，在老挝的山水与佛音之间，书写属于你们家庭的独特故事
清晨布施：在微亮的晨光中，带孩子安静地



坐在街边，观看绵延数百年的僧侣布施仪式。这是一场关于信仰、奉献与宁静的无声课堂。

★ 出发吧，在老挝的山水与佛音之间，书写属于你们家庭的独特故事

★ **行程亮点：** 独家安排超值尊享体验：

- 1、热气球升空体验
- 2、大型歌舞剧【佛光】
- 3、寮式古法按摩
- 4、与象同行-琅勃拉邦骑大象

★ **精品小团：** 16 人精品团，0 自费 0 必消，品质保证

★ **舒适住宿：** 全程 5 晚携程五钻酒店

天数	参考行程	交通	用餐	酒店
D1	(南宁-万象) 南宁 → 万象- 凯旋门（登顶）/洋人街夜市	飞机	--	万象
D2	(万象-万荣) 主席府/总理府/塔銮/前往万荣/嘟嘟车穿越田园/探访苗人村落/蓝色泻湖/南松河长尾船/寮式自助小火锅+放水灯+篝火派对/酒吧街夜市	汽车	早中晚	万荣
D3	(万荣-琅勃拉邦) 热气球升空体验/动车前往拉邦/光西瀑布/稻田咖啡/观赏歌舞剧【佛光】	火车/汽车	早中晚	琅勃拉邦
D4	(琅勃拉邦) 僧侣布施/早市/骑大象/香通寺/普西山/大皇宫/织布造纸村	汽车	早中晚	琅勃拉邦
D5	(琅勃拉邦-万象) 咖啡/湄公河游船/寮式古法按摩/动车前往万象	汽车/火车	早中	万象
D6	国家艺术博物馆/佛像公园（香昆寺）/西蒙寺（拴绳祈福）/当地家访/送机- 万象 → 南宁	飞机	早中	--

行 程 安 排	
参考航班	去程 南宁→ 万象 北部湾航空 GX8927 （北京时间 17:00 - 老挝时间 17:40）
	回程 万象→ 南宁 北部湾航空 GX8928 （老挝时间 18:40 - 北京时间 21:00）
D1	南宁—万象（GX8927，飞行时间约 1 小时 40 分钟）凯旋门（登顶）/洋人街夜市



今日用餐	自理
今日住宿	万象网评携程五钻酒店

◆【集合】贵宾请自行前往南宁吴圩国际机场 T2 航站楼国际出发大厅，于指定时间集合后，搭乘国际航班直飞老挝万象瓦岱国际机场。抵达后办理入境手续，乘车前往酒店休息。

【凯旋门（登顶）】老挝一座大型的纪念碑，六十年代末，中国政府捐资帮助老挝政府重新修缮了凯旋门及广场，使它成为今天开放式公园，这也见证着中老两国的友谊。

◆【洋人街夜市】（不少于 40 分钟）可以寻觅到各类当地特色美食，让您一饱口福。

【万象】老挝人民民主共和国首都。万象位于湄公河中游北岸的河谷平原上，与泰国廊开市隔河相望，是世界上少数设于国界附近的首都之一。万象别名永珍、栴檀，是“庙宇林立的城市”、“月亮之城”，这里的许多地标建筑，是万象乃至老挝的历史见证者。

温馨提示：

1、老挝时间比北京时间晚 1 小时。

2、老挝紫外线较强，气候变化较快，请您在出行前提前做好相应准备，备好雨伞、外套、防晒霜等。

D2	主席府/总理府/塔銮/前往万荣/嘟嘟车穿越田园/探访苗人村落/蓝色泻湖/南松河长尾船/寮式自助小火锅+放水灯+篝火派对/酒吧街夜市
今日用餐	酒店含早/中/晚
今日住宿	万荣网评携程五钻酒店

【老挝国家主席府】（车观）老挝国家主席府位于万象湄公河畔，是一座古典装饰风格的巨型法式城堡，最早用作法国殖民时期的总督府。

【总理府】（外观，拍照打卡）漂亮的白色建筑宣誓着在这个国家至高的地位。

【塔銮】是佛教和老挝共有的标志，主塔形象还出现在了国徽里。塔銮是老挝的象征和国宝，是老挝寺塔中最为宏伟的一座，1566 年竣工，是老挝的佛教圣地。

之后前往【万荣】，万荣是老挝一个很著名的休闲旅游地，山清水秀，民风纯朴，来到这里的中国人都把他称为“小桂林”。

乘坐当地【网红交通工具嘟嘟车】，前往田园深处【探访苗人村落】、深入了解并体验当地人淳朴而惬意的生活方式，可自备零食和学习用品捐赠给当地的小朋友，献上自己的一份爱心。

【蓝色泻湖】这里的水质富含矿物质，呈碧蓝色，神秘而美丽。百年大榕树，枝丫粗壮遒劲，成为了这里最为迷人的天然跳水台。在这里，尽可以卸下心中所有的顾虑，与欧美、韩国的帅哥美女、还有我们纯真的孩子们一起



在这林间感受惊险心动的森林跳水和水中的撒欢嬉戏，一同重温童年的酣畅与美好的生活。

乘坐【长尾船游南松河】依山傍水的美丽小山城，一条静谧的南松河缓缓流过……欣赏两岸迷人风光，感受当地渔民的生活与惬意！

晚餐【寮式老挝小火锅+ 赠送：放水灯+篝火派对+酒吧街夜市】

D3	热气球升空体验/动车前往琅勃拉邦/光西瀑布/稻田咖啡/观赏歌舞剧【佛光】
今日用餐	酒店含早/中/晚
今日住宿	琅勃拉邦网评携程五钻酒店

早餐后前往【打卡热气球基地】打卡万荣热气球俱乐部，感受热气球升空体验，拍照打卡的好去处，很出片哦。

根据火车时间搭乘中老铁路直达列车前往【琅勃拉邦】，琅勃拉邦依偎在南康河和湄公河神圣的交汇处，被联合国教科文组织列入世界历史遗产名录。曾经沉睡的首都，距今已有一千多年的历史，是老挝现存最古老的一个城镇。这里自然生态保护完好，从皇族的神秘历史、众多闪着翠绿和金色光芒的寺院到法式建筑林立的古城街道，被公认为东南亚传统与殖民风格保存最为完好，也称得上是整个东南亚最有品味、最上镜的小城，成为各国游客追求的“后花园”。

【光西瀑布】有老挝“黄龙”之称，光西瀑布内因其喀斯特地貌的原因，使得山泉 水如海水一样湛蓝，其中有一处高约 200 多米的瀑布直泻而下，相当壮观，可自带游泳衣和外国友人一起感受世外桃源，体验跳水及森林泳池乐趣。

【稻田咖啡-赠送一杯手磨咖啡】在老挝琅勃拉邦的郊外，一家格外惊艳的咖啡店，绿油油的稻田布满整片土地，日落时分又被染成金黄，即便是身处这样的景色中。

观赏歌舞剧佛【佛光】，舞台剧 《佛光》是琅勃拉邦国际大剧院的代表性剧目，也是老挝文化与佛教文化的重要展示。该剧以佛教经典、老挝民间传说和非遗文化为创作源泉，通过舞蹈、音乐、戏剧与灯光影像的完美融合，生动再现佛陀的智慧与慈悲，以及众生在轮回中的觉悟与成长。

温馨提示：通往光西瀑布的路可能存在雨后泥路，请一定要注意结伴慢行，谨防滑倒摔伤。

D4	僧侣布施/早市/骑大象/香通寺/普西山/大皇宫/织布造纸村
今日用餐	酒店含早/中/晚
今日住宿	琅勃拉邦网评携程五钻酒店

早起参加【僧侣布施】（含布施食物）（一般是 5:30 开始，约 30 分钟），于晨雾中参加琅勃拉邦著名的仪式，



这是小乘佛教国家特有文化习俗，亲自对数千名僧侣进行布施，体验老挝人民对于宗教的虔诚与执着。

【**早市**】早市可寻得各种奇珍异宝，感受琅勃拉邦这座小城的热情。

【**骑大象**】（不少于 10 分钟）来到老挝怎么能不体验一次骑大象呢？在这里流传说一句话叫“在森林里陪大象散步才是正经事”！今天我们将与大象零距离接触，骑上大象漫步穿越于丛林之中，与大自然完美的融合在一起。

【**香通寺**】位于湄公河畔，是琅勃拉邦最华丽又最具代表性的寺庙，它是由 Saisetthathirat 国王于 1560 年所建，而且直到 1975 年为止都受到王室的保护。其中红色的小寺中供奉一尊可追溯到此寺建筑之初年代的卧佛，此佛于 1931 年曾运至巴黎展览，之后供奉于万象，直到 1964 年才重回琅勃拉邦。

游览【**普西山**】，登临顶峰，欣赏琅勃拉邦的标志性景观—普西山，普西山高 100 米，位于琅勃拉邦老城区中心地带，两侧分别由湄公河和南坎河守护，该山为全城的宗教圣地，宗西塔是山上最高点，每年老挝新年游行的起点。俯瞰琅勃拉邦城全景，欣赏普西山日落，霞光透出，照到宗西塔上，整个塔身熠熠生辉，姿态万千、光彩夺目……

参观老挝西萨旺冯国王的皇宫【**大皇宫**】，欣赏老挝式建筑与法式建筑的完美融合，参拜拉邦佛（由高棉国王赠送的一尊金佛，尤为宝贵）。气派辉宏，精美雕花，细致装饰，丰富的色彩，令人目不暇接。

参观琅勃拉邦的【**织布造纸村**】通常指的是班桑孔村（Ban Xang Khong），也被称为“SA 纸村”。它不仅是热门的旅游景点，更是琅勃拉邦作为世界文化遗产的一部分，承载着当地世代相传的手工艺。传统织布：使用古老的木质织布机编织棉、丝制品。SA 纸制作：以桑树皮为原料，在纸浆中嵌入鲜花、树叶制成花纹独特的环保纸。

温馨提示：

- 1、香通寺进入主殿朝拜，请遵守当地习俗，需脱鞋摘下墨镜帽子。
- 2、皇宫博物馆禁止摄影摄像，背包需寄存。进入皇宫博物馆，不能穿无袖上衣和膝盖以上的短裙或短裤。
- 3、普西山山顶有岔路，记得听从导游的安排，防止迷路。请尽量穿舒适的运动鞋登山。

D5	咖啡/湄公河游船/寮式古法按摩/动车前往万象
今日用餐	酒店含早/中
今日住宿	万象网评携程五钻酒店

【**咖啡**】品尝琅勃拉邦当地供销社特产的咖啡，了解老挝当地文化，手工，也可以在这里看到当地特色的特产商品，如需要可自行购买。

【**乘船畅游湄公河+卡拉 OK**】这是琅勃拉邦最动人的游玩项目：两岸的风光更显原生态纯美、植被葱茏、一侧的河边停靠着一些大大小小的船只，有的瘦小，有的庞然，还有的看起来就是水上人家。而另一侧的河岸明显多了田园般的宁静，临河的茅草篷人家，还有袅袅的炊烟，一切都是那么自然。在带有东南亚特色的游船里，一边喝酒，一边欢快的 K 歌，让你不知不觉已经沉醉在这只属于琅勃拉邦的别样美景中……

后前往享受【**寮式古法按摩**】约 60 分钟，洗去疲惫……



(18 周岁以下的小孩因骨骼仍在成长阶段，为避免影响，恕不提供按摩，亦不可转让他人或退费)

根据火车时间搭乘中老铁路直达列车返回【万象】。

D6	国家艺术博物馆/佛像公园（香昆寺）/西蒙寺（拴绳祈福）/当地家访—南宁（GX8928，飞行时间约 1 小时 40 分钟）
今日用餐	（早）酒店含早
今日住宿	无

前往参观【老挝国家艺术博物馆】由老挝国家政府打造，2020 年开始投资建设，2025 年 1 月 5 日开馆，耗时 5 年时间，总投资 5000 万美金，占地 20 公顷，是老挝政府一张重要的对外展示名片。

佛像公园【香昆寺】位于老挝首都万象东南 25 公里处的湄公河畔，这个公园由老挝僧人 Luang Pu Bun leua Suli lat 于 1958 年开始建造，公园内有超过 200 座雕像，包括佛教和印度教的众多神灵形象。此外，还有一座约 40 米长的斜倚佛像，被认为是世界第三大卧佛，仅次于缅甸和泰国的卧佛。

前往国家领导人经常拜佛的【西蒙寺（拴线祈福）】地处万象城市之柱的所在地，也是香火最旺、具有万象“母亲寺庙”之称的千年古寺。在此请僧人为我们拴线祈福，走进老挝人佛教文化的日常点滴。

随后走进【当地人家家访做客】万象是老挝的首都，也是老挝富人汇聚的城市，2023 年 4 月中老铁路开通以来，“中老友谊”源远流长，为了积极正面的宣传文化旅游产业，让到来的游客对老挝有个良好的认知！特别让本地有实力的一些华人，开放公司或住宅区，让老挝本地人与来访游客互动交流。去万象当地人家里拜访做客，感受不一样的老挝。

◆【机场】前往万象机场，办理登机手续，乘机返回南宁。

◆【散团】抵达南宁吴圩机场后，机场散团，结束愉快的旅程。

****境外接待社在景点不减少和变更的情况下，会根据实际情况调整游览先后顺序，敬请理解！****

报 名 须 知

- 1、以上行程、航班如有变更另行通知；境外地接社在景点不变的情况下，有权对具体行程作出适应调整。
- 2、半年内做过手术者/孕妇/三高者/患有其他不宜出行的疾病者不宜参团；若执意出行，需提供医院开具的适合出游的证明，我社方可接待；如游客隐瞒实情出行，我社概不负责游客因自身情况造成的一切损失和责任。
- 3、【失信被执行人】请注意所有的护照信息已联网，如因上了失信名单，被限制乘坐飞机，报名时未告知，造成的损失由客人自行承担。
- 4、老挝部分景区内自有自营商店或卖工艺特产的“景中店”，诸如此类不属于旅行社推荐范围，请谨慎购买。



费用包含

交通：南宁/万象往返机票（经济舱）；万荣/琅勃拉邦，琅勃拉邦/万象两段火车；当地空调旅游车。

住宿：全程入住 5 晚老挝网评携程五钻酒店，住宿为双人标准间/大床房（不能指定标双或大床，只能尽量安排；单男单女敬请自补单房差；酒店不设三人间）。

用餐：行程所列用餐全程 5 早 8 正餐（酒店含早；中式围桌餐标 40 元/人；特色餐餐标 60 元/人；10 人每桌 8 菜一汤，人数调整适当调整菜品）

门票：行程所列首道景点门票（不含景区内的二道门票及个人消费）。

陪同：当地中文导游。

费用不含

1、**杂费：**680 元/人（机建税+国际燃油税+老挝签杂费）。

2、**小费：**当地司机小费 40 元/人。

3、单房差。

4、护照办理费用。

5、个人旅游意外险（强烈建议自购）。

6、行程之外自费项目及私人所产生的一切费用等。

7、出入境行李的海关税、搬运费、保管费和超重（件）行李托运费等。

8、航空公司临时加收的燃油附加费、签证临时涨价费用。

9、因航班取消或延误、天气、道路中断、个人原因拒发签证、政治原因等不可抗力或旅行社无法控制情况、无法预期所产生的费用。

参考酒店

注：老挝相对落后，住宿条件硬件设施和规模国内相比要低一些，但酒店总体干净卫生

网评携程五钻酒店：

【万象】Ramada by Wyndham Vientiane Central/TRYP by Wyndham Vientiane Central/The Q Hotel & Suite Vientiane/Don Chan Palace Hotel & Convention/36Manor International Sport Hotel/Jin Fu Vocation Hotel 或同档次酒店

【万荣】Lisha Garden Resort Hotel/Kinton hotel/Larng YAY Riverview Resort Hotel 或同档次酒店

【琅勃拉邦】Weston Hotel Luang Prabang/Hillman International Hotel 或同档次酒店

备注：如遇以上所列酒店房满情况下，则安排同档次的其他酒店，敬请谅解！

入住：正常下午 14 点后可入住。次日中午 12 点前为酒店正常退房时间。

老挝签证及出入境

1、**目前老挝对中国护照施行落地签政策**，报名时请提供有效期在 6 个月以上的护照信息页及 3 页以上的签证空白页（请核查本人有效护照，确保护照完整无破损和涂改，避免造成出入境受阻，影响出行）。



- 2、**出行请带上护照原件以及两张 2 寸白底彩色照片（近 6 个月内拍摄）。**
- 3、如因客人自身的出入境记录有问题（如之前有滥用护照或滞留外国等不良记录）而导致被拒绝入境，由此产生的后果或额外的费用由客人本人承担。机票费用、地接费用等不予以退还。
- 4、凡持外籍护照的游客（**签证费签证需加收 25 美金/人**）必须自备签证和具备 2 次以上进出中国境的有效签证，港澳台同胞出团时需有回乡证和台胞证。
- 5、是否给予签证、是否准予出入境，为移民局或相关机构的行政权利。如因游客自身原因被拒出入境的，相关责任和费用由游客自行承担。建议户籍为敏感地区的游客，提前向户籍所在地派出所主动报备；身份敏感的游客则向单位或者上级部门提前申请。

注 意 事 项

- 1、由于机票是向航司申请预定的，个人原因退订产品造成机票损失，我会尽力协商，如有产生损失则有旅客自行承担，由团费直接扣除。
 - 2、孕妇以及患有其他不宜出行的疾病者不宜参团，如隐瞒实情出团，所产生的费用自行承担。
 - 3、本行程设计不适合 75 岁以上游客参团，建议 75 岁以上旅客选择其它专门为老年游客定制的旅游产品。
- 70-75 周岁游客报名参加参加本行程旅游，需满足以下条件：**
- (1) **有直系亲属委派的全程陪同。**
 - (2) **身体健康，有半年内三甲医院《健康证明》。**
 - (3) **有本人直系子女亲属签署的《免责声明》。**
- 4、行程内所含餐不使用，属于自愿放弃，不退任何费用，特此说明。
 - 5、本产品根据人数安排车辆，不指定车型，若指定车型，需加收相应车费。
 - 6、行程中所标明的星级标准为当地行业参考标准，与国内酒店同等星级标准相比会差一些。
 - 7、旅游期间客人不能擅自脱团，否则将自行负责个人人身及财产的安全。
 - 8、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社导游与游客进行协商同意后并书面签字确认以作依据。
 - 9、行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行时，因变更而超出的费用由旅游者承担。
 - 10、东南亚酒店没有官方公布的星级标准，没有挂星制度，行程中所标明的星级标准均为当地行业参考标准，普遍比国内略低一点。任何非官方网站所公布的酒店星级档次，是属于该网站自己的评估标准，不代表该酒店的真实档次或星级。
 - 11、出境允许携带 5000 美金或同等价值外币，人民币携带额不超过 20000 元。入境中国时所购买的免税产品总价值不能超过 5000 元，否则入境时需缴纳一定补征税。

特 别 说 明

- 1、**出入境：请携带 3000 元以上人民币（或等额的美金、老币），海关会随机抽查。**办理完手续后要再次确认护照为本人护照并检查出入境章是否有遗漏，若发现情况应立即向工作人员反映，及时现场处理，检查无误后再离开。
- 2、**气候：**老挝属于热带季风气候，白天平均 36℃，夜间平均 20℃。除夏季清凉透气的衣服外，建议带上长袖衣衫和长裤。7-8 月为老挝雨季，出行建议携带好雨具，并做好防暑防晒工作。
- 3、**时差：**老挝属于东七区，比中国时间慢一个小时。



- 4、货币：**老挝货币是基普，与人民币的汇率大约 1 人民币≈2500 基普（参考汇率，实际汇率以当天为准）；美金在一些旅游区域或大型商场也可流通。支付宝及微信只可在国人商店使用。
- 5、语言：**官方语言是老挝语，英语的普及率不高。
- 6、电压：**老挝的电压为 220V 美式两孔或三孔插座，中国的两孔扁插可以正常使用，但其它类型需自备插头转换器。
- 7、酒店：**老挝酒店偏老偏旧，硬件设施和规模比中国国内要低一些。部分酒店不提供一次性物品，建议自带洗漱用品、拖鞋等；酒店房间内不允许抽烟。
- 8、治安：**老挝治安很好，当地人温和且有礼貌，会主动让车，但请游客遵循当地交规，注意安全。
- 9、宗教：**老挝是小乘佛教国家，佛教在老挝是至高无上的，请入乡随俗，尊重当地风俗习惯。公众场所不说任何对佛不敬的言论；不要用左手握手及递东西，避免手触摸别人的头部；进入寺庙勿穿不及膝盖的裙裤和吊带背心等过于裸露衣物，并请脱鞋；请勿触摸佛像；有僧侣在附近时，女性游客请避让。
- 10、饮食：**老挝因经济落后，团队用餐通常简单，当地就地取材，口味不能和国内相比。预防水土不服，可自带清热解毒药片或冲剂、感冒药、头疼药、腹泻药等常备药。
- 11、小费：**当地可能涉及到习惯性支付服务费，如司机小费等，因地区及服务性质不同，可事先参考导游意见，再判断支付服务费的多少。
- 12、交通：**因老挝经济欠发达、交通条件较差，运力有限，旅行社为保证游客的顺畅出行，可能在行程安排中依照当时交通状况调整交通载具，不排除出现火车改汽车或者汽车改火车的情况，请游客予以理解！
- 13、通讯：**在老挝打电话回中国，请拨 0086+地区代码+电话号码或 0086+手机号码。建议开通手机国际漫游或购买当地手机卡开通网络，确保通讯畅通。
- 14、景区：**①凯旋门广场内不可以拉横幅拍照；不可以聚众集会，以及做任何危险性动作，禁止任何航拍设备。②泄湖可游泳戏水，请自备泳衣，请根据自身情况选择下水并确保人身安全，并保护好贵重物品如手机、相机等，谨防掉入水中。
- 15、其他：**①老挝 80%被森林覆盖，蚊虫较多，建议随身携带防蚊虫叮咬的驱蚊物品；②自由活动时，避免单独外出，最好团队同游最佳。
- 16、禁止：**①不允许携带动植物（种子）、豆制品、奶制品出入境。②远离黄、赌、毒、电信诈骗。老挝禁赌，即使在酒店房间也不能玩牌或打麻将。洁身自好，远离赌场、毒品及非正规娱乐场所。提高警惕，防止掉入电信诈骗陷阱，不参与任何形式的诈骗和违法活动。

在老挝打电话回中国，请拨 0086+地区代码+电话号码或 0086+手机号码。

中国驻老挝大使馆电话(00856)21-253026、315100，传真(00856)21-253024。

老挝紧急电话：匪警 191、救护 195。

地接社

公司名称：Thai Goldman Travel Investment CO.,LTD

公司地址：Nongdounthong Village ,sykhodtabong District,Vientiane Capital,Lao P.D.R

联系人：何经理 19907710091

（备注：全程地接社以最终出团通知书为准）



文明出行公约

中国公民，出境旅游；注重礼仪，保持尊严。讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。
尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。
文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。
参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。

游客声明

本人已详细阅读以上行程内容与接待标准，同意并遵守旅行社的调整与安排，并以此为合同副本。

客人签名：

日期：

附件一：

温馨提示

1. 报名健康需知：

请根据自身健康情况选择参团；若游客有以上一种或几种疾病，建议游客出行前进行健康体检，并征求医生意见，是否适合本次旅游行程。60 岁以上人员参团需写参团声明并需要亲属陪同；游客由于自身健康原因或参加不适合自身条件的旅游活动造成人身、财产损失的，由游客本人及家属自行承担；若由此给旅行社带来损失的，由游客和家属对旅行社进行赔偿。70 岁以上老年人员及孕妇、“三高”者或患有其他不宜出行的疾病者不宜参团，如游客隐瞒实情，我社概不负责。

2. 境外活动需知：

旅游者参加打猎、潜水、漂流、滑水、滑雪、滑草、蹦极、跳伞、赛车、攀岩、水疗、水上飞机、水上摩托车等属于高风险性游乐项目的（不在常规保险范围之内，需要另外购买高风险保险），敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。均存在危险。我们必须再三声明，只有您最了解本身的身体状况，如心脏疾病患者，高龄者、幼龄者，高低血压病患者，或任何不适合剧烈运动之疾病患者等。绝对不适合参加任何水上活动或浮潜或不适应于您个人体质的其它剧烈、刺激性的活动，如旅客隐瞒个人疾病或坚持参加任何活动而引致意外，一切后果旅客自行负责。

3. 不可抗力情况：

因天气、罢工、游行、包机临时取消或政府行为等造成景点无法游览，属自动放弃，因人力不可抗力因素造成团队滞留而因此产生的费用由客人自理（如飞机、火车延误，自然灾害社会因素），我社可协助解决。



4. 行程调整:

在不减少景点的前提下,当地导游在优化线路的基础上有权合理调整行程。如果因堵车或者天气恶劣等情况造成景点游玩时间压缩,请客人谅解。我社保留因航班、交通、签证等原因而导致行程变化,而对出团日期、行程顺序等做适当调整的权利;

5. 出入境:

护照(签证)特别是在出入境接受检查时使用,必须随身携带,贵重物品随时携带,并且妥善保管。集体过移民局、边防、海关,要听从领队安排,请不要私自行动,切记不要帮陌生人带行李,以防被人利用。违禁物品请勿携带出入境;以免受到相关的处罚!客人因签证或不可抗力因素导致不能正常出入境,客人要自行承担相关费用等!

6. 贵重物品:

贵重物品务必随身携带或存放酒店保险箱内。绝不可放在住宿房间或车上,如有遗失旅客必须自行负责;退房前请务必再次检查物品是否遗漏。建议您不要单独外出,行程中或住宿酒店外请不要与陌生人随意搭讪,以免受骗导致财产损失或危及个人安全。

7. 行程意见单:

请游客认真填写旅游团队意见反馈表,团队服务质量的评定以客人在当地填写的意见表为准!境外团队游客在行团期间如有任何投诉请及时反应给我公司以便及时处理,团队离境前须由客人亲自签署意见表,如自动放弃签署意见表我公司将直接视为对此次行程的全部内容评价为满意。返回中国后与意见表不相符的投诉,我公司将无法予以受理。感谢您的配合与支持!

旅行社(盖章):

旅游者或代表(签章):

经办人及电话:

联系电话:

签约日期:

签约日期:

附件二

游客个人健康信息及游客承诺函

游客姓名: _____ 年龄: _____

身份证(护照)号: _____ 电话: _____

紧急情况时的联系电话: _____ 联系人: _____ 与游客关系: _____

_____ 游客准备参加我社组织的 _____ 团,出行时间为: _____ 年 _____ 月 _____ 日。尽

管我们对行程进行了周全、细致的安排,但仍然担心您的身体健康状况受旅途影响。因此,我们希望对你的身体健康状况进行一定的了解,希望您如实告知,我们承诺会对此信息进行保密。



一、您是否患有下列疾病（若有请在对应病名上打√并说明程度及症状）：高血压 、 高血脂 、 高血糖 、 冠心病 、 动脉硬化 、 心脏病 、 哮喘病 、 老年痴呆 、 精神病 、 癌症。

说明：

二、是否有以上未例举的并且可能会影响到旅游的疾病？

三、若游客有以上一种或几种疾病，建议游客出行前进行健康体检，并征求医生意见，是否适合本次旅游行程。（是否体检： ）

四、游客由于自身健康原因或参加不适合自身条件的旅游活动造成人身、财产损失的，由游客本人及家属自行承担；若由此给旅行社带来损失的，由游客和家属对旅行社进行赔偿。

五、在旅游过程中，本人放弃禁止高龄人群参加的相应景点或相应活动权利；若因本人坚持参加所产生的全部后果均由本人承担。

六、旅行社所含的意外伤害险不包括自身已患有的急性病和慢性病急性发作，而且只针对 70 岁以下的人群，70 岁以上保额减半；79 岁以上保险公司不予承保。我已年满（ ）岁，自愿前往参加旅行，如因自身原因发生意外，后果自己承担。建议客人自行购买商业保险。

七、旅行社所含的意外伤害险赔付只按保险公司规定理赔范围和额度赔付，超出部份旅行社不承担。

八、在旅游过程中，如果本人由于身体不适或其他原因导致不能继续完成行程，需要贵社协助提前返程、就医等情况发生，本人承担全部责任及发生的全部费用。

九、本人已就此承诺告知了直系亲属并得到他们的同意。

本人以及直系亲属已充分了解旅游的风险，自愿参加。本人已对健康状况进行了如实告知，本告知书第一、第二项是本人亲自如实填写。本人对本告知书第三至第九项内容，以及本次旅游行程中可能存在的地域差异会产生不良反应和旅途辛劳程度，贵社工作人员已充分告知本人及本人直系亲属，本人以及本人家属已充分理解并自愿承诺：若发生纠纷，以本承诺函为准。

特此承诺！

游客签字：

年 月 日

附件三

合同编号：

健康与保险切结书

此切结书视为合同组成部分，具有同等法律效力。

甲方（旅游者）自愿参加乙方（旅行社）的团队，详情见合同正本及合同附件一《旅游行程单》。在获取乙方关于本次旅游的说明后，乙方工作人员已充分告知本人及本人直系亲属本次旅游行程中可能存在的因地域差异会产



生的不良反应和旅途辛劳程度，本人及本人直系亲属人已完全理解并自愿承诺：甲方及直系亲属确认甲方自身有足够的行为能力和身体条件，能够完全适应本次旅行安排。甲方已知晓如因甲方自身原因受伤、生病等意外情况发生，均由甲方自行负责，自行垫付相关费用，乙方提供必要的协助。同时，乙方提醒：凡未成年、孕妇、年纪过长、长期患有慢性病、重大疾病、无家属陪同的人士不宜跟团旅行；旅游人身意外保险承保规定：6 个月以下及 85 岁以上游客不在保险范围内，保费根据游客年龄不同会有部分增加（详情按保险公司规定，旅行社仅提供代办协助。旅游人身意外险不包括自身已患有的急性病和慢性病急性发作，建议甲方视自身状况自行购买个人医疗、交通意外或高危风险项目等保险）；在旅行期间，因旅游者自身原因，包括但不限于侵权行为、违法犯罪行为、自身疾病、自己行为、自身能力判断失误、自担风险参加某些旅游项目等，造成自己人身损害（如突发急性病、旧病复发、原有的病情加重等）、财产损失或造成他人损失的，由旅游者及家属自己承担全部责任，旅行社不承担责任，只需要协助处理，旅行社因协助处理而支出的合理费用由旅游者承担。在旅游过程中，如甲方本人由于身体不适或其他原因导致不能继续完成行程，需要乙方协助提前返回、就医等情况发生，甲方本人承担全部责任及发生的全部费用。因不可抗力造成旅游者人身损害、财产损失的，旅行社不承担责任，但应积极采取救助措施。旅行社对旅游过程中可能发生的危险情况已向旅游者作出明确警示，采取了必要防范措施，且在事后履行了必要救助义务的，旅行社不承担责任。旅游者因参加非旅行社安排或推荐的活动导致人身损害、财产损失的，旅行社不承担责任或因天灾等一切非旅行社可控制因素所造成的意外及相关经济损失，组团社与地接社均不承担赔偿和法律责任。

（散客每人一份，18 岁以下需增加监护人签字，监护人必须留身份证复印件；单位团派代表签字，附参团名单加盖公章）

（以上内容本人及亲友已完全理解及自愿承诺）请用水性笔或钢笔书写括号内内容

游客（单位代表）签名：

联系电话：

身份证号码（或名单表）：

家属（监护人）签字：

联系电话：

身份证号码（留复印件）：

时间： 年 月 日